Утверждаю:
директор школы: Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		4 День	29.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229/106	Блюдо из рыбы(рыба,тушеная в томате с овощами или котлеты рыбные в томатном соусе)	100		175,00	10,20	12,90	13,30
	гор.блюдо	310	Картофель отварной с маслом	200		192,80	3,80	5,74	30,68
	гор. напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**550**	**125,21**	**544,13**	**18,25**	**19,14**	**80,33**